



# FEPEG

FÓRUM DE ENSINO,  
PESQUISA, EXTENSÃO  
E GESTÃO

TRABALHOS CIENTÍFICOS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS DEBATES MINICURSOS E PALESTRAS

23 A 26 SETEMBRO DE 2015  
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

ISSN 1806-549X

A HUMANIZAÇÃO NA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

REALIZAÇÃO



APOIO



## EFEITO DA LESÃO LIGAMENTAR DO TORNOZELO NA ESTABILIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS ADULTOS JOVENS

Autor(es): ELIZABETE DE OLIVEIRA BARBOSA, Wanielly Suzane Ferreira, Eduardo Brugnara giordani, Giovanna Mendes Amaral, Hellen Veloso Rocha Marinho, Sérgio Teixeira da Fonseca

**Objetivo:** Avaliar o efeito da lesão ligamentar na estabilidade funcional do tornozelo em indivíduos adultos jovens. **Metodologia:** Participaram do estudo 28 indivíduos, com e sem história de entorse unilateral do tornozelo, de ambos os sexos com idade média de  $23,75 \pm 3,51$  anos. Os grupos entorse ( $n=14$ ) e controle ( $n=14$ ) foram pareados quanto ao sexo, idade e IMC. Para avaliação da estabilidade funcional do tornozelo foi utilizado o *Star Excursion Balance Test*. Três fitas métricas cruzando o mesmo ponto central foram fixadas no solo. O examinador fez uma demonstração visual e verbal e foi realizada familiarização com o procedimento. Durante o teste, o indivíduo em apoio unipodal sobre o cruzamento das linhas, foi instruído a alcançar a maior distância possível com a parte mais distal do pé contralateral em três direções (anterior, pósteromedial e pósterolateral) e posteriormente retornar à posição inicial, mantendo o calcanhar do membro em apoio sobre o solo. Foram feitas três repetições. A média de alcance para cada uma das três direções foi calculada a partir do registro da distância percorrida considerando as três repetições para cada direção de alcance. A distância de alcance foi expressa como um percentual do comprimento do membro. ANOVAs mistas foram utilizadas para se testar os efeitos principais grupos e membros, bem como a interação grupos x membros, sendo considerada para a presente análise a variável alcance anterior. Contrastes pré-planejados foram utilizados para localizar as diferenças reveladas pela ANOVA. Em todas as análises foi considerado o nível de significância ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** As médias de alcance anterior foram:  $62,31 \pm 7,45$  (membro lesado);  $8,59438 \pm 7,08$  (membro correspondente ao lesado);  $64,44 \pm 6,73$  (membro não lesado);  $67,74 \pm 6,64$  (membro correspondente ao não lesado). Não houve diferença em relação aos efeitos principais grupos ( $p = 0,073$ ) ou membros ( $p = 0,309$ ), porém foi demonstrada diferença estatisticamente significativa em relação ao efeito interação grupos x membros ( $p = 0,22$ ). Os contrastes pré-planejados revelaram déficit de alcance no membro lesado quando comparado ao membro correspondente do grupo controle ( $p = 0,031$ ) e déficit de alcance anterior no membro lesado quando comparado ao membro não lesado ( $p = 0,005$ ). **Conclusão:** A lesão ligamentar do tornozelo comprometeu a estabilidade funcional do tornozelo de indivíduos adultos jovens.

Agência financiadora: FAPEMIG

Número de parecer do comitê de ética: UFMG - CAAE – 02005012.6.0000.5149