9º FEPEG FÓRUM DE ENSINO, PESQUISA, EXTENSÃO E GESTÃO
TRABALHOS CIENTÍFICOS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS DEBATES MINICURSOS E PALESTRAS
23 A 26 SETEMBRO DE 2015
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro
ISSN 1806-549X
A HUMANIZAÇÃO NA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

ANÁLISE DO PERCENTUAL DE QUEDA DO DESEMPENHO DO TRABALHO DURANTE A CONTRAÇÃO EXCÊNTRICA DOS MÚSCULOS EVERSORES EM INDIVÍDUOS COM E SEM LESÃO LIGAMENTAR DO TORNOZELO

Autor(es): Erivelton Rodrigues da Silva, Wanielly Suzane Ferreira, ELIZABETE DE OLIVEIRA BARBOSA , Giovanna Mendes Amaral, Hellen Veloso Rocha Marinho, Sérgio Teixeira da Fonseca

Objetivo: Comparar o percentual de queda do trabalho (*Work Fatigue Percentage*) durante a contração excêntrica dos músculos eversores do tornozelo entre adultos jovens, com e sem história de lesão ligamentar do tornozelo. **Metodologia:** Participaram do estudo 34 adultos jovens, com e sem história de lesão ligamentar unilateral do tornozelo, sendo 14 homens e 20 mulheres, com média de idade de 23,64 anos (± 3,78), divididos e pareados entre grupo controle (n=17) e entorse (n=17). A avaliação do desempenho dos músculos do tornozelo foi realizada por um dinamômetro isocinético (Biodex Medical System Inc., Shirley, NY), sendo o modo de contração excêntrico, na velocidade de 120°/s para os movimentos de inversão e eversão. Foram analisados os resultados do índice de fadiga dos músculos eversores do tornozelo. Análises de variância (ANOVAs) mista foram utilizadas para investigar efeitos principais e de interação entre os grupos e membros. O nível de significância estabelecido foi de ? < 0,05. **Resultados:** Não foram evidenciadas diferenças significativas em relação ao índice de fadiga dos músculos eversores quanto aos efeitos principais grupos (p=0,190), membros (p= 0,387) ou efeito interação (p=0,631). **Conclusão:** O percentual de queda do trabalho durante a contração excêntrica dos músculos eversores do tornozelo não diferiu entre indivíduos com e sem história de lesão ligamentar do tornozelo.

Agência financiadora: FAPEMIG
Número de parecer do comitê de ética: 02005012.6.0000.5149