



## EVENTO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COMO INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO A SAÚDE DA MULHER

Autor(es): Aldelaine Oliveira Sousa, FERNANDA MUNIZ VIEIRA, Alenice Aliane Fonseca, Aleni Conceição Fonseca de Souza, Ana Flávia Muniz Vieira, Gustavo Souza Santos, Josiane Santos Brant Rocha

**Introdução:** O climatério deve ser considerado um problema de saúde pública, pois atinge uma parcela significativa da população feminina, que sofre com processos físicos e psicológicos que podem comprometer a qualidade de vida. Atualmente observa-se o aumento do número de mulheres que, no período do climatério, buscam informações visando o alívio da sintomatologia menopausal, manutenção da qualidade de vida e prevenção de comorbidades incidentes nesta fase da vida.

**Objetivo:** Discutir iniciativas educativas para a promoção de saúde em mulheres climatéricas de uma cidade do norte de Minas Gerais.

**Metodologia:** Para elaboração do presente trabalho, foi realizada uma pesquisa bibliográfica em bancos de artigos científicos, buscando obter informações sobre climatério, síndrome climatérica, interdisciplinaridade e educação em saúde. Além de dados do DATASUS do Ministério da Saúde sobre a região do norte de Minas Gerais, buscando estimar a quantidade de mulheres que se encontram na fase do climatério.

**Resultados:** Através das buscas bibliográficas constatou-se a falta de projetos de intervenções acerca desta temática. Por meio dos dados do DATASUS, foram analisados o perfil sociodemográfico da região onde selecionou-se intencionalmente uma cidade de pequeno porte, com maior concentração na zona rural e que, conseqüentemente, podem apresentar dificuldade de acesso a informação. Justificado esse cenário, desenvolveu-se um evento de extensão universitária, com atividades educativas, como palestras, atividades físicas e confraternizações.

**Conclusão:** A iniciativa de eventos de extensão universitária contribuem para a construção de conhecimento coletivo sobre climatério, menopausa, tratamentos e possibilidades de novos papéis dentro da família e da sociedade, que repercutem na melhora da qualidade de vida na velhice.

*Apoio financeiro: FAPEMIG*