



**FEPEG**

FÓRUM DE ENSINO,  
PESQUISA, EXTENSÃO  
E GESTÃO

TRABALHOS CIENTÍFICOS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS DEBATES MINICURSOS E PALESTRAS

23 A 26 SETEMBRO DE 2015  
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

ISSN 1806-549X

A HUMANIZAÇÃO NA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

REALIZAÇÃO



APOIO



# COMPARAÇÃO DO PICO DE TORQUE NORMALIZADO DURANTE A CONTRAÇÃO EXCÊNTRICA DOS MÚSCULOS EVERSORES ENTRE MEMBROS EM INDIVÍDUOS COM LESÃO LIGAMENTAR DO TORNOZELO

Autor(es): Pedro Henrique Tresena de Santana, Hellen Veloso Rocha Marinho, Eduardo Brugnara giordani, ELIZABETE DE OLIVEIRA BARBOSA, Wanielly Suzane Ferreira, Giovanna Mendes Amaral, Sérgio Teixeira da Fonseca

**Objetivo:** Comparar o pico de torque normalizado durante a contração excêntrica dos músculos eversores do tornozelo entre os membros envolvido e não envolvido em indivíduos adultos jovens com história de lesão ligamentar do tornozelo. **Metodologia:** Participaram do estudo 17 adultos jovens, com idade média de 23,82 ( $\pm 3,92$ ) anos, com história de lesão ligamentar do tornozelo, sendo 7 homens e 10 mulheres. A avaliação do desempenho dos músculos do tornozelo foi realizada por um dinamômetro isocinético (Biodex Medical System Inc., Shirley, NY), sendo o modo de contração excêntrico, na velocidade de 120°/s para os movimentos de inversão e eversão. Foram analisados os resultados do pico de torque normalizado dos músculos eversores do tornozelo. Teste-t de *student* pareado foi utilizado para verificar possíveis diferenças entre os membros envolvido e não envolvido dos indivíduos adultos jovens com história de lesão ligamentar no tornozelo. O nível de significância estabelecido foi de  $p < 0,05$ . **Resultados:** A média do pico de torque normalizado excêntrico dos eversores do tornozelo para o membro envolvido foi de 43,86 ( $\pm 10,97$ ), enquanto que do membro não envolvido foi de 39,59 ( $\pm 10,98$ ). Não foram evidenciadas diferenças significativas entre os membros envolvido e não envolvido em relação ao pico de torque normalizado ( $p=0,073$ ). **Conclusão:** O pico de torque normalizado durante a contração excêntrica dos músculos eversores do tornozelo não diferiu entre os membros envolvido e não envolvido dos indivíduos com história de lesão ligamentar do tornozelo.

Agência financiadora: FAPEMIG

Número de parecer do comitê de ética: 02005012.6.0000.5149