



NÍVEL DE OBESIDADE EM ESCOLARES DA ESCOLA ESTADUAL PROF. ONESIMO BASTOS

Autor(es): Hendrick Mendes Vieira

Introdução: A obesidade é caracterizada pelo excesso de gordura corporal, que resulta frequentemente em um comprometimento significativo da saúde, sendo considerada como uma doença crônica. Uma criança com pais obesos tem 80% de chance de apresentar o mesmo perfil, e esse risco cai pela metade se só um dos pais é obeso. Se nenhum dos pais apresentarem obesidade, a criança tem risco de 7% de vir a ser obesa (GARN e cols., 1981, HALPERN et al., 1995). **Objetivos:** Verificar o nível de obesidade em escolares que participam do PIBID na E.E Prof. Onésimo Bastos. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa com 15 escolares sendo 6 do sexo masculino e 9 do sexo feminino com faixa etária de 10 a 15 anos. Os mesmos foram submetidos à avaliação antropométrica pela medida do peso corporal (kg) e altura (cm) em balança plataforma Filizola com capacidade de 150 kg, precisão de 100g e antropômetro já acoplado, fita métrica sanny, estando os participantes sem sapatos e trajando roupas leves. Calculando o índice de massa corporal (IMC). $IMC = KG/M^2$. Classificação < 18.5 Abaixo do Peso, 18.5–24.9 Peso normal, 25.0–29.9 Sobrepeso, 30.0–34.9 Obesidade grau I, 35.0–39.9 Obesidade grau II, ? 40.0 Obesidade grau III. **Resultados:** Dos 15 alunos pesquisados 02 (13.3%) apresentaram peso normal, 04 (26.6%) sobrepeso, 09 (60%) obesidade grau I. **Conclusão:** conclui que o grau de sobrepeso e obesidade grau I aparecem em número bem superior ao peso normal, sendo assim necessita-se de um maior cuidado com a alimentação e nível de atividades físicas com as crianças, pois os mesmos podem adquirir problemas e doenças futuramente.