



**FEPEG** | FÓRUM DE ENSINO,  
PESQUISA, EXTENSÃO  
E GESTÃO

TRABALHOS CIENTÍFICOS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS DEBATES MINICURSOS E PALESTRAS

23 A 26 SETEMBRO DE 2015  
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

ISSN 1806-549X

A HUMANIZAÇÃO NA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

REALIZAÇÃO



APOIO



## OS BENEFÍCIOS DO LAZER NO IDOSO

Autor(es): , Andréa Lafetá de Melo Franco, Wellington Danilo Soares

**Introdução:** No Brasil, o número de idosos está aumentando de forma acentuada. Desta forma, pesquisas acerca da complexidade do processo de envelhecimento tornam-se imprescindíveis. O benefício das atividades de lazer à manutenção da saúde desencadeia o desenvolvimento biopsicossocial dos idosos, principalmente por estabelecer relações com o meio onde vivem. **Objetivo:** O presente estudo visa observar as preferências do lazer dos idosos no projeto “Promoção da Saúde do Idoso – Proidoso” desenvolvido numa ESF na cidade de Montes Claros/MG. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo desenvolvido por meio de observação direta realizada em 25 idosos participantes do projeto. **Resultados:** As atividades de lazer apontadas pelos idosos são bingo, danças, confraternizações e as festas de cultura popular.