



# PORTADORES DE CARDIOMIOPATIA CHAGÁSICA CRÔNICA DE REGIÕES ENDÊMICAS DE MINAS: PREVALÊNCIA DE SINAIS E SINTOMAS

Autor(es): Thalita Emily Cezário Prates, Igor Antônio Costa de Oliveira, ARIELA MOTA FERREIRA, Hugo Fonseca Moreira, Desiree Sant Ana Haikal

A doença de Chagas, transmitida pelo *Trypanosoma cruzi*, é uma doença negligenciada e considerada como uma endemia rural. É exemplo típico de injúria orgânica resultante das alterações entre ser humano e meio ambiente, decorrente essencialmente de distorções econômicas. **Objetivo:** Objetivou-se conhecer a prevalência sinais e sintomas relatados por portadores de Cardiomiopatia Chagásica Crônica (CCC). **Metodologia:** Foram entrevistados 2131 portadores de CCC de duas mesorregiões do estado de Minas, Norte de Minas e Vale do Jequitinhonha, endêmicas para a doença de Chagas. Trata-se de um recorte transversal (*baseline*) de um estudo de coorte, denominado Centro de Pesquisa em Biomarcadores em Doenças Negligenciadas Tropicais de São Paulo/Minas Gerais. Os indivíduos foram identificados na base de dados da *Rede de Teleassistência de Minas Gerais (RTMG)*, através dos Eletrocardiogramas realizados. Os dados foram coletados por enfermeiros treinados atuantes no serviço público de saúde de cada um dos 21 municípios incluídos no estudo. A coleta de dados ocorreu entre 2013 e 2014. Este estudo considerou análise descritiva de variáveis relativas a sinais e sintomas relatados por meio de entrevistas. **Resultados:** Constatou-se que 17,7% relataram dor ao engolir, 30,5% relataram sensação de alimento preso na garganta, 6% relataram terem sido informados sobre esôfago aumentado ao Raio X, 24,3% relataram constipação intestinal por 3 ou mais dias, 3,1% relataram que um médico já disse que tem aumento de intestino, 39% relataram ser incapaz de subir escadas sem descansar, 60% relataram palpitação, 39% relataram dificuldade para respirar, 61,6% relataram vertigem ou tonteira, 26% relataram pé inchado pela manhã, 76,6% relataram vasos sanguíneos aumentados no pescoço, 60% relataram que um médico já disse que seu eletrocardiograma é irregular, 46% relataram já ter ouvido de um médico que seu batimento cardíaco estava irregular, 6% relataram usar marca-passo, 36% relataram acordar a noite por falta de ar e 22,1% relataram desmaio nos últimos 2 anos. **Conclusão:** Por ser uma doença tropical negligenciada, o conhecimento desses sinais e sintomas entre portadores de CCC é importante, a fim de se planejar uma assistência que garanta melhor qualidade de vida e bem estar a essas pessoas, principalmente por viverem em áreas com precários recursos financeiros e de saúde.

*Apoio financeiro: National Institute of Health (grant number 1P50AI098461)*

*Aprovação Comitê de Ética: CEP/USP 042/2012*

Agência financiadora: National Institute of Health

Número de parecer do comitê de ética: CEP/USP 042/2012