



FEPEG

FÓRUM DE ENSINO,
PESQUISA, EXTENSÃO
E GESTÃO

TRABALHOS CIENTÍFICOS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS DEBATES MINICURSOS E PALESTRAS

23 A 26 SETEMBRO DE 2015
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

ISSN 1806-549X

A HUMANIZAÇÃO NA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

REALIZAÇÃO



APOIO



O PIBID INVESTE NO CICLISMO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE NA COMUNIDADE ESCOLAR ANTÔNIO CANELA

Autor(es): Daniele Viviane Da Mata Pimenta, Patrícia Andrade Bonfim, Iara Maria Soares Costa da Silveira

Uma modalidade esportiva popular, usada também como meio de transporte por muitos estudantes e trabalhadores, existente desde a primeira edição moderna dos jogos de Atenas em 1896, o ciclismo foi o foco de um dos projetos desenvolvidos na Escola Estadual Antônio Canela. Este foi um dos projetos implantados pelos acadêmicos do Curso de Geografia da Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes, através do Subprojeto Educação para a Promoção da Saúde, do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação a Docência / PIBID. O objetivo deste projeto foi a promoção da saúde através da prática do ciclismo, associada à educação para o trânsito e ao conhecimento da importância desta atividade para o meio ambiente. A metodologia deste trabalho teve início com a realização de pesquisas sobre os benefícios proporcionados pelo ciclismo para a saúde humana e também sobre os problemas ambientais relacionados ao trânsito, como os acidentes, o esgotamento de recursos naturais, a poluição gerada pelo excesso de veículos motorizados nas ruas e a carência de ciclovias nas cidades brasileiras. A etapa seguinte correspondeu à realização de atividades educativas diversas, como aulas expositivas e uso de recursos audiovisuais, associadas à prática, nas quais, foi oportunizado ao discente, de forma lúdica e agradável, ampliar seu conhecimento sobre os temas envolvidos. Como resultados das pesquisas realizadas se comprovou que o ato de pedalar aumenta a circulação sanguínea e libera endorfina, substância responsável pela sensação de bem-estar, fortalece o sistema imunológico e o coração, entre outros benefícios para a saúde. Constatou-se também os benefícios para o meio ambiente, a bike no trânsito representa menos consumo de recursos naturais, menos congestionamentos e menos poluição. Na última etapa, associou-se teoria e prática, momento em que a quadra da escola foi transformada em uma ciclovia por onde os alunos pedalarão usando equipamentos de segurança para ciclistas e obedeceram aos sinais de trânsito recriados no ambiente. A realização deste projeto foi de grande importância para a comunidade escolar, uma vez que contribuiu para a formação de novos hábitos e valores, consoantes com a preservação ambiental e com a melhoria da saúde e da qualidade de vida dos participantes.

Apoio: CAPES/PIBID

Agência financiadora: CAPES/PIBID