



# **A IMPORTÂNCIA DO KARATÊ NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO FUNDAMENTAL- ANOS FINAIS PARA O DESENVOLVIMENTO DOS PROCESSOS COGNITIVOS DOS ALUNOS DA ESCOLA CAIO MARTINS.**

Autor(es): Josimar Cardoso da Silva, Claudinei Penido de Almeida, tamira flores gomes, Ney Silva Santana, Aurea Aparecida Batista dos Reis

**RESUMO:** O presente resumo aborda a importância do karatê nas aulas de Educação Física e Língua portuguesa na Escola Estadual Caio Martins. O Karatê visa desenvolver, na prática, a capacidade física, mental e de defesa. Balsara e Abreu (2010) afirmam que o Karatê é uma importante ferramenta de desenvolvimento das capacidades físicas como flexibilidade, força e equilíbrio o que é de vital importância para crianças em fase escolar. Salienta-se, no entanto que não apenas as capacidades físicas devem ser trabalhadas, mas também as capacidades cognitivas. A oficina de karatê na escola foi de grande valor para os participantes, de modo a melhorar sua coordenação motora ajudando-o na flexibilidade e ter uma vida mais saudável por meio da atividade física. Contribuindo no seu desenvolvimento escolar e no seu dia a dia junto a sociedade e no desenvolvimento para a formação dos indivíduos, estabelecendo as suas próprias metas. **Objetivo:** Verificar se a prática do karatê contribui diretamente na formação integral dos alunos das séries finais do fundamental e se, seu valor educativo é determinante no que se refere ao aspecto disciplinar. **Metodologia:** O estudo foi estruturado sobre os pilares de uma pesquisa qualitativa e descritiva, na análise documental através do questionário semi- estruturado. Procurando saber dos 35 alunos selecionados qual a importância das oficinas de Karatê? o que melhorou em sua rotina? E quais mudanças tiveram com seus colegas dentro e fora do ambiente escolar? **Resultados:** A pesquisa aponta 95% dos entrevistados responderam com clareza que o karatê trouxe múltiplos benefícios, dentre eles: disciplina, respeito, responsabilidade, desafio pessoal, concentração, equilíbrio emocional e, principalmente uma melhoria considerável na assimilação dos conteúdos de Língua Portuguesa e outras matérias que requerem bastante leitura. **Conclusão:** O resultado das oficinas ressaltou a importância da prática do karatê no auxílio à aprendizagem da disciplina de Português e outros conteúdos, estimulando o desenvolvimento do aluno e melhorando a adaptação, a assimilação e a aquisição de conhecimentos por parte desses. Identificamos que o karatê trouxe para o ambiente escolar uma série de mudanças, entre elas boa interação entre alunos, comportamento social, autoestima elevada além dos momentos de interação e experiência profissional para os acadêmicos do PIBID.