



FEPEG | FÓRUM DE ENSINO,
PESQUISA, EXTENSÃO
E GESTÃO

TRABALHOS CIENTÍFICOS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS DEBATES MINICURSOS E PALESTRAS

23 A 26 SETEMBRO DE 2015
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

ISSN 1806-549X

A HUMANIZAÇÃO NA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO



"JOGOS E DINÂMICAS NO BUDISMO"

Autor(es): Ana Lucia da Silva Almeida, Ludmília Soares Souza Melo, Beatriz Ferreira Rodrigues, Sandra Aparecida dos Santos

Projeto "Jogos e dinâmicas no Budismo".

O projeto Jogos e dinâmicas a partir da religiosidade Budista. É uma das atividades desenvolvidas pelo programa Institucional de Bolsa de Iniciação a Docência (PIBID), do curso de Ciências da Religião da Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), na escola Estadual Professor Alcides Carvalho, com o propósito de promover um diálogo interdisciplinar a respeito das religiões o que vem contribuindo para o processo de ensino aprendizagem dos alunos. O propósito básico de todas as escolas do misticismo oriental é a preparação da mente para a consciência imediata, não conceitual da realidade, pensando nesse pressuposto preparamos jogos e dinâmicas sobre o Budismo afim de que os alunos venha conhecer uma pouco sobre o Budismo uma religião oriental, sua história, além de desenvolver a mente, desenvolver a coordenação motora e a corporal, trabalhar em grupos produz uma interação melhor para a troca de conhecimentos sobre o assunto. A filosofia Budista é baseada em verdades: a existência está relacionada a dor, a origem da dor é a falta de conhecimentos e os desejos materiais. Portanto, para superar a dor deve-se antes livrar-se da dor e da ignorância. Para livrar-se da dor, o homem tem oito caminhos a percorrer: compreensão correta, pensamento correto, palavra, ação, modo de vida, esforço, atenção e meditação. A partir de então fazemos uma dinâmica dos oito caminhos, com perguntas e respostas (cruzigramas) e a partir das escolhas os alunos chegam aos pontos indicados e encontrarão suas verdades. Para os budistas todos os caminhos apresentados são importantes porém, a meditação é considerada o mais importante pois pode levar o individuo a atingir o estado de nirvana.