



FEPEG

FÓRUM DE ENSINO,
PESQUISA, EXTENSÃO
E GESTÃO

TRABALHOS CIENTÍFICOS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS DEBATES MINICURSOS E PALESTRAS

23 A 26 SETEMBRO DE 2015
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

ISSN 1806-549X

A HUMANIZAÇÃO NA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

REALIZAÇÃO



APOIO



TERAPIA DE CASAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA PERSPECTIVA DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO

Autor(es): Iriene Ferraz de Souza

TERAPIA DE CASAIS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NA PERSPECTIVA DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO

A Terapia analítico-comportamental teve sua origem na ciência da Análise do Comportamento, cuja filosofia é o Behaviorismo Radical, sendo que seu público-alvo são crianças, adolescentes, jovens, adultos e casais. No que se refere à terapia de casais, estudos apontam que os conflitos conjugais podem desencadear sofrimentos e prejuízos à saúde mental, necessitando assim de ajuda profissional especializada. Diante desse panorama, o **Objetivo** do presente trabalho é apresentar um relato de caso sob a perspectiva da Análise do Comportamento, durante estágio supervisionado em Psicologia Clínica. Os cônjuges estavam casados há 40 anos, o marido tem 63 anos, a esposa 60 e iniciaram a terapia com as seguintes queixas: dificuldades na comunicação, intolerância, discussões constantes, falta de carinho, indiferença e desesperança no relacionamento conjugal. **Metodologia:** Os atendimentos aconteceram semanalmente, as sessões individuais tiveram a duração aproximada de 50 minutos e as conjuntas de 1 hora e 20 minutos cada, sendo 08 sessões individuais e 09 conjuntas, perfazendo um total de 17 sessões. O procedimento constituiu-se de quatro etapas: Rapport, Linha de base, Intervenção e Avaliação, sendo nesta utilizado um questionário contendo as queixas do casal, avaliado em uma escala de 0 a 10. Neste sentido, foram realizadas as seguintes intervenções terapêuticas: reforçamento diferencial; modelagem; treino em comunicação e treino em resolução de problemas. **Resultados:** Dentre os principais resultados alcançados destacam-se: diminuição da frequência dos comportamentos inadequados como; a hostilidade e indiferença do marido, redução das discussões entre o casal, do desânimo e desesperança de ambos. Como consequência, houve aumento da tolerância, do carinho e melhoria na qualidade da comunicação. **Conclusão:** Deste modo, conclui-se que o objetivo foi alcançado, pois os resultados demonstram que as intervenções da Terapia analítico-comportamental foram eficazes para modificar determinadas classes de comportamento.

Aprovação Comitê de Ética: CEP/SOEBRAS 01892/11.

Número de parecer do comitê de ética: 01892/11