



**FEPEG**

FÓRUM DE ENSINO,  
PESQUISA, EXTENSÃO  
E GESTÃO

TRABALHOS CIENTÍFICOS APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS DEBATES MINICURSOS E PALESTRAS

23 A 26 SETEMBRO DE 2015  
Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

ISSN 1806-549X

A HUMANIZAÇÃO NA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

REALIZAÇÃO



APOIO



# HÁ ASSOCIAÇÃO ENTRE ALFABETIZAÇÃO EM SAÚDE E HÁBITOS NUTRICIONAIS EM IDOSOS? UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Autor(es): Liliane Lacerda Silva, CLAUDIANA DONATO BAUMAN, Akíria Maria Amador Rocha, Carla Silvana de Oliveira e Silva

## Resumo

**Objetivo:** O presente estudo tem como finalidade identificar evidências científicas que relacionam os hábitos nutricionais dos idosos com a alfabetização em saúde. **Metodologia:** Estudo realizado através da revisão integrativa da literatura. Foram analisados os artigos publicados no período de 2004 a 2014, disponíveis na íntegra, em português, inglês e espanhol, junto à *Public Medline* (PUBMED) e Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (BIREME). Foram utilizados os seguintes descritores nos idiomas inglês e português: alfabetização em saúde (*health literacy*), nutrição (*nutrition*), idoso (*elderly*), hábitos nutricionais (*nutritional habits*). A pergunta elaborada para a seleção dos artigos foi: qual é a relação entre os níveis de alfabetização em saúde (AS) e os hábitos nutricionais dos idosos. Foram encontrados 141 artigos, sendo 108 na Pubmed e 33 na Bireme. Desses, 08 responderam aos critérios de inclusão, sendo que 03 se repetiam em ambas as bases de dados, portanto, 05 artigos compõem a amostra deste estudo.

**Resultados.** Os resultados mostraram que existe uma associação positiva entre os níveis de alfabetização em saúde e hábitos nutricionais entre idosos. Proporcionando hábitos nutricionais saudáveis, manutenção das atividades de vida diária e qualidade de vida em idosos. **Conclusões:** O estudo encontrou referências acerca da associação entre Alfabetização em Saúde e hábitos nutricionais em idosos. Dada à importância dessa temática, faz-se necessária a busca de novas evidências abordando o tema, uma vez que há uma incipiência de artigos científicos publicados sobre o assunto, surgindo desta forma, uma necessidade de pesquisa nessa área do conhecimento. ...