



## **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COMO TEMA DE INTERVENÇÃO NA ESCOLA MUNICIPAL AFONSO SALGADO**

Autor(es): sandra de avelar siqueira pereira, KAROLINE AVELINO FONSECA SILVA, Marta Alves da Silva Souza, Guilherme Pereira Dias, Sílvia Ferreira Capuchinho, joana simone nunes

Os acadêmicos do curso de Ciências Biológicas Licenciatura da Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes bolsistas do programa Institucional de Bolsa de iniciação à docência (PIBID) do subprojeto Biologia atuantes na Escola Municipal Afonso Salgado - Montes Claros desenvolveram o presente trabalho com os alunos do 8º ano do ensino fundamental. Com o objetivo de demonstrar a importância da escolha de alimentos saudáveis e os malefícios de uma alimentação inadequada foi realizada a montagem da pirâmide alimentar, com a participação dos alunos. A atividade prática foi desenvolvida em sala de aula. O conteúdo estava sendo desenvolvido pela professora supervisora com as turmas de 8º ano. Os alunos receberam figuras de alimentos recortados de revistas e jornais para serem alocadas na pirâmide, de acordo com o conhecimento de cada um e das conclusões dos grupos de discussão. No final da montagem da pirâmide fizemos as devidas correções a partir das discussões dos grupos. Tiramos dúvidas e socializamos as informações, proporcionando melhor fixação do conteúdo ensinado. Dessa forma, tivemos a oportunidade de levar os alunos a pensarem e desenvolver os conhecimentos sobre os grupos alimentares e usá-lo no cotidiano para uma alimentação mais saudável.

Agência financiadora: CAPES